Fiche d’information

Stage régional tennis de table handisport

23 & 24 Mars 2024 - EPERNON

Dans le cadre du projet régional Tennis de Table Handisport Centre Val de Loire, le prochain stage régional se déroulera les 23 & 24 Mars 2024 à EPERNON en collaboration avec le club de l’Amicale Épernon

**Lieu et horaires**

# ZI des, Rue des Bouleaux, 28230 Épernon

# horaires des entrainements  
- 10h-18h le samedi, accueil à partir de 9h30  
- 9h-16h le dimanche

**Encadrement**

L’encadrement sera assuré par des entraineurs référents de la commission régionale TT Handisport. Entraineurs diplômés d’état tennis de table et titulaires du Certificat de Qualification Handisport TT.  
 Les entraîneur présent ci-dessous seront présents lors des stages en fonction de leur disponibilité et du nombre de sportifs inscrits au stage.

* Laetitia REFFET – Référente régional Tennis de Table Handisport
* Dominique VIOLLEAU – Entraîneur Amicale Épernon
* Jonathan ROGER – Entraîneur CP Mehun
* Elodie VACHET – Entraineur CTT Déols – Entraîneur Équipe de France TT Handisport fauteuils
* Gregory LEBAS – Entraîneur Sud Loire TT
* Cyril BERTHON – Entraîneur Mer TT

Afin d’individualiser au mieux les séances, nous vous remercions d’indiquer lors de l’inscription les points que vous aimeriez travailler lors de ce stage.

**Coût du stage**

**# 1 journée de stage (samedi ou dimanche) : 30 euros**   
**Comprenant l’encadrement et repas de midi   
# Stage complet :**

si vous êtes licenciés FFH ou FFTT en Centre Val de Loire = **50 euros**

si vous n’êtes pas licenciés FFH ou FFTT en Centre Val de Loire = **60 euros  
Comprenant l’encadrement et repas de samedi et dimanche midi**

**=> A régler au Comité Régional Handisport Centre Val de Loire par chèque ou par virement bancaire**

**Plus d’infos :**

|  |
| --- |
| **Adrien CUCU**  Comité Régional Handisport Centre Val de Loire  06 43 84 68 55 [**adrien.cucu.cvl@gmail.com**](mailto:adrien.cucu.cvl@gmail.com) |

**FICHE D’INSCRIPTION**Stage régional tennis de table handisport

23 & 24 Mars 2024 - EPERNON

**A retourner avant le :** par mail à : [adrien.cucu.cvl@gmail.com](mailto:adrien.cucu.cvl@gmail.com) – Avant le **Vendredi 15 Mars 2024**  
Règlement par chèque à envoyer par courrier : Comité Régional Handisport Centre Val de Loire, 90 rue d’Alsace 45160 OLIVET ou virement en précisant dans l’ordre de virement « **stage TT ville + votre nom** »

**Informations sportif**

Nom :       Prénom :

Date de naissance :       lieu de naissance :

Club/ établissement :       N° de Licence F.F.H :

Email :

Téléphone :

Description brève du handicap :

Classification tennis de table :       Classement FFTT (si existant)

Niveau de pratique : Inter-région  Nationale 2  Nationale 1

Mobilité : Debout  Fauteuil manuel  Fauteuil électrique 

Points que vous souhaitez travailler durant le stage :

**Club sportif**

Nom du club :

Nom et prénom de l’éducateur sportif ou entraineur référent :

Téléphone :

Email :

**Formule choisie**

1 journée samedi (30 euros)   
  1 journée dimanche (30 euros)  
  Stage complet licenciés CVL (50 euros)  
  Stage complet licenciés hors CVL (60 euros)

**Autorisation (pour les mineurs) :**

Je soussigné            parents (ou tuteur légal) autorise      

A participer au stage régional TT du 13 et 14 Janvier 2024 à TOURS

Date et signature des parents/tuteur légal :

Date et signature du sportif :

**RIB du CRH – CVL :**

**Précisez dans l’ordre de virement : Stage TT VILLE + votre NOM**

**Liste hôtels partenaires à proximité du stage**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom** | **Adresse** | **Contact** | **Tarif single** | **Tarif double** | **Tarif petit dej** | **Taxe de séjour ( /j/pers)** |
| L’Epi Hôtel | 400 Av de l’Europe  28230 EPERNON | 02 37 99 05 00  [contact@epi-hotel.com](mailto:contact@epi-hotel.com) | 106€  *Petit dej + repas du soir* | *Non défini* | 12€ | *Non défini* |
| Le Relays du Château | 1 Place de la Liberation  78120 REMBOUILLET | 01 34 57 30 00  [H5954-OM@accor.com](mailto:H5954-OM@accor.com) | 105€  *Avec petit dejeuner* | 129€  *Avec petit déjeuner* | / | 7,88€ |

**Merci de bien indiquer la raison de votre venue pour obtenir les tarifs avantageux**

*Ps : Pour information l’hôtel Le Relays du Château se trouve à proximité du Château de Rambouillet qui peut être visiter.*

**Repas pour le Samedi 23 mars**

**Salade de lentilles et son œuf poché en bodéga**

**\*\*\*\*\*\***

**Spaghettis à la bolognaise**

**\*\*\*\*\*\***

**Tarte Feuilletée multi fruits**

**Repas pour le Dimanche 24 mars**

**Salade de pâtes au pesto**

**\*\*\*\*\*\***

**Émincé de volaille forestière aux champignons**

**\*\*\*\*\*\***

**Tarte aux pommes**